

آگاهی از اختلال‌های شخصیت در زندگی زناشویی

مؤلف

فروغ منصوری



روان آگاه

محتوا

فصل اول: کلیات و مفاهیم	۱۳
اختلال‌های شخصیت	۱۶
مروری بر تاریخچه شکل‌گیری اختلال‌های شخصیت	۱۶
ملاک‌های تشخیصی کلی برای اختلال شخصیت بر اساس DSM-IV	۲۰
طبقه‌بندی اختلال‌های شخصیت	۲۱
اختلال‌های شخصیت خوشه الف	۲۱
اختلال‌های شخصیت خوشه ب	۲۲
اختلال‌های شخصیت خوشه ج	۲۳
اختلال‌های شخصیت «به گونه دیگر مشخص نشده»	۲۳
ویژگی‌های اختلال شخصیت	۲۵
میزان شیوع اختلال شخصیت	۲۶
سبب‌شناسی اختلال‌های شخصیت	۲۷
عوامل زیست‌شناختی	۲۷
عوامل اجتماعی – فرهنگی	۲۸
عوامل روانی – خانوادگی	۲۹
فصل دوم: اختلال شخصیت مهرطلب	۳۱
ویژگی‌های شخصیت مهرطلب	۳۳
تشخیص ایجاد اختلال مهر طلبی	۳۴

- علائم ایجاد اختلال مهر طلبی..... ۳۴
- تفاوت افراد مهربان با افراد مهر طلب..... ۳۴
- درمان اختلال مهر طلبی..... ۳۵
- مهر طلبی نتیجه عدم سلامت روانی پدر و مادر..... ۳۵
- مهر طلبی، نوعی خودآزاری و دگرآزاری..... ۳۶
- انواع مهر طلبی..... ۳۸
- دلایل شکل‌گیری شخصیت مهر طلب..... ۳۹
- اختلال مهر طلبی به درمان نیاز دارد..... ۴۰
- رهایی و درمان مهر طلبی..... ۴۱
- ازدواج با شخصیت مهر طلب..... ۴۳
- آسیب اساسی مهر طلبی بر ازدواج..... ۴۴
- ازدواج با افراد مهر طلب..... ۴۵
- رابطه با شخصیت مهر طلب..... ۴۵
- پیامدهای شخصیت مهر طلب..... ۴۵

- فصل سوم: ازدواج با شخصیت پارانوئید (شکاک)..... ۴۷**
- علائم اختلال شخصیت پارانوئید چیست؟..... ۴۸
- عوارض و مشکلات اختلال شخصیت پارانوئید..... ۴۹
- علت بروز اختلال شخصیت پارانوئید..... ۵۰
- تشخیص اختلال پارانوئید..... ۵۰
- ویژگی‌های تشخیصی اختلال شخصیت پارانوئید..... ۵۱
- ویژگی‌های مرتبط با تشخیص اختلال شخصیت پارانوئید..... ۵۳
- چگونه با فرد پارانوئید رفتار کنیم؟..... ۵۴
- ریشه شکل‌گیری شخصیت پارانوئید..... ۵۵
- علائم بالینی همایند در پارانوئیدها..... ۵۶

آینده‌ی افراد مبتلا به اختلال پارانوئید.....	۵۷
عوامل خطر و پیش آگهی اختلال شخصیت پارانوئید.....	۵۷
ژنتیکی و فیزیولوژیکی.....	۵۷
موضوعات تشخیصی مرتبط با فرهنگ.....	۵۷
اختلالات شخصیت و صفات شخصیت دیگر.....	۵۸
درمان اختلال شخصیت پارانوئید چگونه است؟.....	۵۹
موانع مهم در درمان پارانوئید چه مواردی هستند؟.....	۶۰
اختلال شخصیت پارانوئید در زندگی زناشویی.....	۶۰
اختلال شخصیت پارانوئید چگونه بر روابط اثر می‌گذارد؟.....	۶۱
چگونه با یک فرد مبتلا به پارانوئید برخورد کنیم؟.....	۶۱
چگونه در رابطه با افراد مبتلا به PPD، از خود مراقبت کنید؟.....	۶۳

فصل چهارم: عواقب ازدواج با افراد خودشیفته	۶۵
علائم و نشانه‌های خودشیفتگی.....	۶۶
آیا خودشیفته‌های افراطی می‌توانند عاشق شوند؟.....	۶۹
انواع خودشیفتگی.....	۷۱
خودشیفتگی عاشق‌پیشه.....	۷۲
خودشیفتگی جبرانی.....	۷۳
خودشیفتگی نخبه‌گرا.....	۷۳
خودشیفتگی بدخیم.....	۷۳
چگونه از دست‌کاری کردن خودشیفته فرار کنیم؟.....	۷۴
تعیین مرزهای خودشیفتگی.....	۷۸
بدون / کم تماس.....	۷۸
بدون تماس.....	۷۹
در مورد روش‌ها و زمان ارتباط شفاف باشید.....	۸۲

- از دست دادن را بپذیرید..... ۸۳
- چگونه عاشق یک خودشیفته شدید؟..... ۸۳
- الگوی روابط خودشیفتگی..... ۸۳
- ایده‌آل کردن..... ۸۴
- بی‌ارزش کردن..... ۸۵
- دور انداختن..... ۸۷
- چگونه عاشق یک خودشیفته شدید؟..... ۸۸
- کارهایی که فرد خودشیفته همیشه در رابطه انجام خواهد داد..... ۹۱
- سعی خواهد کرد شما را مجذوب خود کند..... ۹۱
- باعث می‌شود که احساس بی‌ارزشی کنید..... ۹۲
- گفتگوهای شما را تصرف خواهد کرد..... ۹۲
- مرزهای شما را نقض خواهد کرد..... ۹۲
- قوانین را خواهد شکست..... ۹۳
- او سعی خواهد کرد شما را تغییر دهد..... ۹۳
- حس محق بودن نشان خواهد داد..... ۹۴
- سعی خواهد کرد شما را منزوی کند..... ۹۴
- بسیاری از هیجانات منفی را ابراز خواهد کرد..... ۹۴
- بازی سرزنش را به راه خواهد انداخت..... ۹۵
- چگونگی زندگی و عشق‌ورزی با فرد خودشیفته..... ۹۵
- بازسازی خود..... ۹۸
- بازپس‌گیری واقعیت خود..... ۹۹
- بازتعریف سیستم باور خود..... ۱۰۰
- سندرم سوءاستفاده خودشیفتگی چیست؟..... ۱۰۱
- احمق انگاری..... ۱۰۱
- سوءاستفاده عاطفی..... ۱۰۲

دست‌کاری عمیق و شدید.....	۱۰۲
خیانت.....	۱۰۳
فصل پنجم: عواقب ازدواج با اختلال شخصیت دوقطبی.....	۱۰۵
علائم اختلال دوقطبی کدامند؟.....	۱۰۶
علائم مانیا و هیپومانیا در یک فرد مبتلا به اختلال دوقطبی.....	۱۰۶
راه‌های تشخیص بیماری دو قطبی و علائم اختلال دوقطبی چیست؟.....	۱۰۷
حالت افسردگی شدید در یک فرد با اختلال دوقطبی (افسردگی دو قطبی).....	۱۰۸
تفاوت علائم اختلال دوقطبی در مردان و زنان.....	۱۰۹
علت ایجاد اختلال دو قطبی چیست؟ (بیماری افسردگی شیدایی).....	۱۱۰
عوامل خطر ابتلا به این اختلال روانی کدامند؟ (عوامل تشدیدکننده اختلال دو قطبی چیست؟).....	۱۱۰
آیا بیماری دوقطبی ارثی است؟.....	۱۱۰
علت اختلال دوقطبی چیست؟.....	۱۱۲
تاثیر اختلال دو قطبی بر مغز.....	۱۱۲
عوامل تشدید کننده اختلال دو قطبی.....	۱۱۳
حالت شیدایی.....	۱۱۵
حالت افسردگی.....	۱۱۵
علائم فاز افسردگی دوقطبی.....	۱۱۵
انواع اختلال دوقطبی.....	۱۱۷
روش‌های تشخیص بیماری اختلال دو قطبی.....	۱۱۸
زندگی و ازدواج با فرد مبتلا به بیماری دوقطبی.....	۱۱۹
طرز برخورد با همسر دو قطبی.....	۱۲۰
طرز برخورد با همسر دوقطبی در دوره‌های شیدایی.....	۱۲۱
علائم دوره‌های شیدایی.....	۱۲۱

- ۱۲۲..... چگونه با همسر دوقطبی در دوره ی شیدایی رفتار کنیم؟
- ۱۲۳..... طرز برخورد با همسر دوقطبی در دوره‌های افسردگی
- ۱۲۳..... علائم دوره‌های افسردگی
- ۱۲۴..... چگونه با همسر دوقطبی در دوره ی افسردگی رفتار کنیم؟
- ۱۲۵..... رابطه زناشویی با همسر دوقطبی
- ۱۲۵..... دوره‌های شیدایی و نیاز جنسی شدید

فصل ششم: عواقب ازدواج با اختلال شخصیت اسکیزوئید ۱۲۷

- ۱۲۷..... اختلال شخصیت اسکیزوئید چیست؟
- ۱۲۹..... علائم و نشانه‌های اسکیزوئید
- ۱۲۹..... دلیل ابتلا به اختلال شخصیت اسکیزوئید چیست؟
- ۱۳۰..... تشخیص بیماری اختلال شخصیت اسکیزوئید
- ۱۳۱..... اختلال اسکیزوئید چطور درمان می‌شود؟
- ۱۳۱..... تفاوت اختلال شخصیت اسکیزوئید با اسکیزوفرنی
- ۱۳۱..... دلایل ابتلا به اختلال شخصیت اسکیزوئید
- ۱۳۲..... چه کسی بیشتر در معرض اختلال شخصیت اسکیزوئید قرار می‌گیرد؟
- ۱۳۲..... روابط شخصیت اسکیزوئید
- ۱۳۲..... مدل جایگزین پیشنهادی در DSM-5
- ۱۳۳..... سیر و پیش آگهی
- ۱۳۳..... توصیف بالینی اختلال شخصیت اسکیزوئید
- ۱۳۴..... نشانگان اختلال شخصیت اسکیزوئید بر اساس DSM-5
- ۱۳۴..... نمونه کیس روانشناسی اختلال شخصیت اسکیزوئید
- ۱۳۵..... نمونه دوم کیس روانشناسی اختلال شخصیت اسکیزوئید
- ۱۳۶..... تشخیص افتراقی اختلال شخصیت اسکیزوئید
- ۱۳۷..... ازدواج با شخصیت اسکیزوئید

چرا مجذوب طرف‌های سرد و خالی از احساس می‌شوم؟.....	۱۳۷
ساکت و آرام.....	۱۳۸
جذاب بودن سکوت او.....	۱۳۸
پس چرا دنبال یک اسکیزوئید می‌گردید؟.....	۱۳۹
اسکیزوئیدها چطور ازدواج می‌کنند؟.....	۱۴۰
ازدواج با شخصیت اسکیزوئید.....	۱۴۱
شخصیت اسکیزوئید را چطور بشناسیم؟.....	۱۴۲
مشکلات زندگی مشترک.....	۱۴۲
چطور زندگی را بهتر کنیم.....	۱۴۴
اسکیزوئید و ازدواج با افراد دچار اختلال شخصیتی.....	۱۴۵
زندگی با یک اسکیزوئید.....	۱۴۶
خصوصیات شخصیت اسکیزوئید در زندگی زناشویی.....	۱۵۰

فصل هفتم: عواقب ازدواج با اختلال شخصیت وسواس جبری.....	۱۵۵
اسپسیفایر:.....	۱۵۸
شناسایی وسواسها از نشخوار فکری و نگرانی.....	۱۵۸
علائم وسواس فکری-عملی (OCD).....	۱۵۹
افکار وسواس گونه.....	۱۵۹
رفتارهای وسواس گونه.....	۱۵۹
رابطه‌ی بین ذخیره‌سازی و اختلال OCD.....	۱۶۰
علائم وسواس فکری-عملی در کودکان.....	۱۶۰
علل بروز اختلال وسواس فکری-عملی.....	۱۶۱
علل ژنتیکی.....	۱۶۱
دلایل مرتبط با مشکلات خود ایمنی.....	۱۶۱
تشخیص اختلال وسواس فکری-عملی.....	۱۶۳

- بیماری وسواسی جبری سه بخش اصلی دارد:..... ۱۶۴
- آنچه شما می‌اندیشید (وسواس‌ها)..... ۱۶۴
- اضطرابی که احساس می‌کنید:..... ۱۶۵
- آنچه شما انجام می‌دهید (اقدامات تکراری اجباری):..... ۱۶۵
- آیا افراد مبتلا به OCD (بیماری وسواسی جبری) دیوانه‌اند؟..... ۱۶۶
- سایر بیماری‌های مشابه بیماری وسواسی جبری :..... ۱۶۷
- بیماری وسواسی جبری چگونه آغاز می‌گردد؟..... ۱۶۷
- علامت ایجاد OCD چیست؟..... ۱۶۸
- چه عاملی باعث ادامه OCD می‌شود؟..... ۱۶۹
- ویژگی‌های مرتبط با تشخیص اختلال وسواس فکری- عملی..... ۱۶۹
- شکل‌گیری و روند وسواس فکری- عملی..... ۱۷۰
- عوامل خطر و پیش‌آگهی وسواس فکری- عملی..... ۱۷۱
- موضوعات تشخیصی مرتبط با فرهنگ..... ۱۷۲
- موضوعات تشخیصی مرتبط با جنسیت..... ۱۷۲
- خطر خودکشی..... ۱۷۳
- پیامدهای کارکردی اختلال وسواس فکری- عملی..... ۱۷۳
- وسواس‌های فکری..... ۱۷۳
- تشخیص افتراقی وسواس فکری- عملی..... ۱۷۴
- اهمیت معنا دادن به افکار در افراد وسواسی..... ۱۷۷
- خطای شناختی بیش برآورد احتمال خطر..... ۱۷۹
- چالش‌های رابطه با افراد دارای اختلال شخصیت وسواسی جبری..... ۱۷۹
- ازدواج با فرد وسواسی چه مشکلات و چالش‌هایی دارد؟..... ۱۸۰
- با همسر دارای وسواس فکری، چگونه باید رفتار کرد؟..... ۱۸۱

فصل اول

کلیات و مفاهیم

مفهوم اصلی و اولیه شخصیت^۱، تصویری صوری و اجتماعی است و بر اساس نقشی که فرد در جامعه بازی می‌کند، ترسیم می‌شود؛ یعنی درواقع، فرد به اجتماع خود شخصیتی ارائه می‌دهد که جامعه بر اساس آن، او را ارزیابی می‌نماید. شخصیت را بر اساس صفت بارز، یا مسلط یا شاخص فرد نیز تعریف کرده‌اند و بر این اساس است که افراد را دارای شخصیت برون‌گرا، درون‌گرا و یا پرخاشگر و امثال آن می‌دانند. از شخصیت تعریف‌های متعدد و گوناگونی را ارائه کرده‌اند که به طور نمونه به چند مورد اشاره می‌شود: شخصیت را مجموعه‌ای از ویژگی‌ها و تمایلات نسبتاً پایدار می‌دانند که مشترکات و تفاوت‌ها را در رفتار روانی (تفکرات، احساسات و اقدامات) افراد را که دارای استمرار زمانی است، مشخص می‌سازد و ممکن است در همان لحظه اول به آسانی به عنوان پیامد مجرد فشارهای اجتماعی و زیستی درک نشود. از نظر مورفی^۲ و شافر^۳ شخصیت مجموعه‌ای از خصایص شخص یا اشخاص است که الگوهای پایدار پاسخ به

^۱ Personality

^۲ Murphy

^۳ Shaffer